



تعليمات ما بعد العلاج
مع التركيز على العلاجات الجمالية

الفهرس

٣٠	البوتوكس.....
٠٧	علاجات تجديد البشرة (الإلكترو ميزونيد لينغ، VRF، كومبو).....
١١	فيلر الوجه.....
١٤	فيلر الشفاه.....
١٧	الميزوجل.....
٢٠	العلاج بالفوكس.....
٢٣	ميزوثيرابي الشعر.....
٢٦	شدّ الوجه بالخيط.....
٢٩	الميكروسايسيغن.....
٣٢	إزالة الشعر بالليزر.....
٣٦	الهيالازوالإنزيم.....
٣٩	الخيط.....
٤٢	فلورا.....
٤٥	سلونيا.....
٤٨	إذابة دهون الذقن المزدوجة.....
٥١	مورفيس ٨.....
٥٤	تجديد محيط العين.....
٥٧	تنحيف الخواصر.....
٦٠	باقة الدايموند.....
٦٣	سيلوليت الفخذين.....
٦٦	مورفيوس.....



البوتوكس



البوتوكس

البوتوكس دواءٌ مُصنَّعٌ من سمِّ مُعدَّلٍ من بكتيريا كلوستريديوم بوتولينوم، يُضعف أو يُثبِّت وظيفة العضلات. بجرعاتٍ منخفضة يُمكن أن يُسبَّب البوتوكس انخفاضاً جزئياً في التجاعيد، بالإضافة إلى تطبيقاته التجميلية، له تطبيقاتٌ طبية. يُستخدم البوتوكس لدى الأشخاص الذين يُعانون من الصداع النصفي والتعرق المفرط للتحكم في فرط نشاط الغدد العرقية.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

خلال الساعات الخمس الأولى بعد الحقن، تجنب الانحناء للأمام والسجود وغسل الوجه، والاستلقاء؛ يمكنك الراحة في وضعية شبه جلوس خلال هذه الفترة.

خلال أول ٥ ساعات من الحقن فإن العبوس ورفع الجبهة كل نصف ساعة يساعد على تعميق الحقنة واستمرارها لفترة أطول.

تجنب صبغ شعرك لمدة أسبوع ولكن لا بأس من استخدام صبغة شعر قياسية خالية من الكبريتات ولا تحتوي على مكونات ضارة.

لا يمكن المراجعة والحقن قبل مرور ١٤ يوما (حيث أن تأثير البوتوكس لا يكتمل خلال هذه الفترة).

لا تعرض نفسك لأشعة الشمس المباشرة أو الحرارة خلال الساعات القليلة الأولى بعد الحقن. التغييرات التي تحدث مع البوتوكس (رفع الحاجبين، وشد الوجه، وتنعيم التجاعيد، إلخ) نسبية وضمن نطاق الحركات الطبيعية لعضلات الشخص. في حال الحاجة إلى تغييرات إضافية أو علاجات إضافية (يُرجى استشارة الطبيب).

لإزالة الكدمات المحتملة يُنصح بتناول الأناناس أو أقراص بروميلين. (تزداد احتمالية ظهور الكدمات في المناطق التي تكون فيها الأوردة سطحية مثل المنطقة المحيطة بالعينين).

تجنب شرب الكحول والتدخين لمدة ٢٤ ساعة على الأقل بعد الحقنة.

تجنب الضغط أو تدليك مناطق الحقن لأن ذلك قد يؤدي إلى انتشار البوتوكس إلى أجزاء أخرى. لا تستخدم مستحضرات التجميل لمدة ٢٤ ساعة.

تجنب ارتداء عصابة رأس أو قبعة في منطقة الحقن لمدة ٢٤ ساعة الأولى.

تجنب تمارين اليوغا الشاقة، ولكن المشي مسموح.

- لا تستحم لمدة ٢٤ ساعة بعد حقن البوتوكس تحت الإبطين.
- بعد حقن البوتوكس تظهر أحياناً نتوءات صغيرة وهي مؤقتة وتختفي بسرعة في غضون بضعة دقائق إلى بضعة ساعات.
- تجنب ارتداء عصابات الرأس والقبعات في منطقة الحقن لمدة ٢٤ ساعة الأولى.
- تجنب حمامات السباحة والساونا والجاكوزي لمدة ٤٨ ساعة.
- من الأفضل أن يكون الفصل بين رسم وشم الحواجب وكحل العيون وبين حقن البوتوكس بفارق زمني يتراوح بين أسبوعين إلى أربعة أسابيع.
- هناك القليل جداً من الألم والحرق في موقع الحقن ويختفي خلال بضعة ساعات.
- بسبب عدم التماثل التشريحي للجسم هناك احتمال حدوث عدم التماثل بعد الحقن والذي يمكن تصحيحه.
- يبدأ تأثير حقن البوتوكس من اليوم الثالث إلى اليوم العاشر ويصل إلى ذروته خلال شهر.
- تجنب تناول الأطعمة الحارة التي لها طبيعة حارة وتسبب الحساسية.
- إن تأثير البوتوكس على الصداع النصفي نسبي.



علاجات التجديد

تقنية الوخز بالإبر الكهربية

مجمعة، VRF



علاجات التجديد

الوخز بالإبر الكهربائية (الكترومزونيدلينج) هو مزيج من عملية وخز الإبرة والميزوثيرابي وموجات الكهرباء المسامية الذي يُجبر الجلد خلال كل جلسة على تجديد نفسه وبناء طبقات جلدية جديدة عن طريق الوخز بالإبر، وفي الوقت نفسه تُحقن أدوية الميزوثيرابي؛ هذه الأدوية مناسبة لأحتياجات بشرة كل شخص (ترطيب، مكافحة حب الشباب، التحكم في الزيوت، تفتيح البشرة، التحكم في المسام، وغيرها). وتساعد موجات الكهرباء المسامية التي تدخل الجلد على تعزيز امتصاص مزيج الميزوثيرابي وتحفيز إنتاج الكولاجين. في علاج VRF، تدخل موجات الترددات الراديوية إلى الطبقة الثانية من الجلد وتحفز إنتاج الكولاجين مما يساعد على شد الجلد، والتحكم في المسام المفتوحة، وتقليل التجاعيد السطحية. هذه الخطوة تساعد بشكل كبير على شد الجلد.

رعاية ما بعد العلاج:

- لا تغسل المنطقة المصابة بالماء لمدة ٢٤ ساعة، لا بأس باستخدام مصل غسيل. إذا كنت تعاني من الهربس الإعتيادي في الأشهر الستة الماضية أخبر طبيبك حتى يصف لك الدواء إذا لزم الأمر.
- تجنب إزالة الشعر بالشمع أو الحلاقة أو استخدام كريمات إزالة الشعر أو التقشير والفرك لمدة أسبوع.
- تجنب تناول مضادات الالتهاب والمسكنات لما لها من تأثير سلبي على عملية العلاج.
- في حال وجود التهاب واحمرار، استخدم كمادات ثلج. (يمكنك الحصول عليها من العيادة).
- إذا كنت تعاني من الجذرة أو زيادة في الجلد أو الصدفية أو البهاق أو الحزاز المسطح فأخبر طبيبك.
- لا تستخدم مستحضرات التجميل خلال الأيام الثلاثة الأولى من العلاج.
- تجنب الكحول والتبغ والأطعمة الحارة لأنها تزيد من التهاب الجلد.
- يعتبر تقشير الجلد وجفافه أمراً طبيعياً ويمكن علاجه بعد زوال الالتهاب باستخدام كريم مرطب.
- تجنب تقشير أو فصل القشور.
- استخدم كريم الوقاية من الشمس عديم اللون وكريم العلاج كل ٤ ساعات حتى يخف الالتهاب.
- يمكنك استئناف روتين العناية بالبشرة الطبيعي بعد ٤٨-٧٢ ساعة من العلاج.
- تجنب الأنشطة الشاقة والتمارين الرياضية الثقيلة خلال أول ٢٤ ساعة بعد العلاج بسبب تعرق الجلد.
- سيكون هناك التهاب واحمرار لمدة ٢-٣ أيام وسيختفي.
- يمكنك الاستحمام بعد يوم.

- إذا كنت تعاني من ألم شديد أو كدمات أو شحوب بعد حقن حشو الأنف راجع الطبيب.
- يتم إجراء حقن حشو الأنف على الحاجز الأنفي ولا يسبب أي مشاكل في التنفس.
- تجنب وضع شريط لاصق أو ضمادة على الأنف بعد حقن حشو الأنف.
- إذا كنت تقوم بحقن مادة مالئة تحت عينيك، تجنب وضع وجهك على الوسادة بطريقة تسبب ضغطًا على منطقة الحقن.
- إذا كنت تقوم بحقن الفيلر تحت العينين، تجنب وضع وجهك على الوسادة بطريقة تسبب ضغطًا على منطقة الحقن.
- تجنب أي تدليك للوجه أو تنظيف البشرة لمدة أسبوعين بعد حقن الفيلر أسفل العين.
- تجنب استخدام كريمات العين لمدة ثلاثة أيام.
- تجنب التواجد في البيئات الحارة مثل الساونا، أحواض المياه الساخنة، حمامات السباحة أو غرف التشمس الاصطناعي.
- إذا كنت تعاني من أي أعراض حادة مثل زيادة التورم والالتهاب، الألم الشديد وعدم وضوح الرؤية فراجع الطبيب.
- يمكن رؤية النتيجة النهائية لحقن الفيلر أسفل العين بعد شهر واحد.
- في الحالات التي ينخفض فيها الحجم تحت جلد اليد ويبدو عظميًا يمكن حقن الحشوات حسب تشخيص الطبيب؛ لا تغسل موضع الحقن لمدة ٢٤ ساعة بعد الحقن.
- تستمر الحشوة لمدة تتراوح بين ١٢ إلى ١٨ شهرًا.
- اشرب الكثير من السوائل لأنها تساعد على تهدئة البشرة وتسريع تجديدها.
- تجنب التعرض لأشعة الشمس المباشرة لفترات طويلة لعدة أسابيع.
- يتوقف استمرار الجلسات اللاحقة على الرضا عن نتائج الجلسة السابقة.



حشو الوجه



حشو الوجه

الحشوات الجلدية هي مواد هلامية تُستخدم لاستعادة الحجم المفقود وفراغات الوجه. تُصنع الحشوات عالية الجودة من حمض الهyalورونيك الموجود طبيعيًا في الجسم ويُعتبر من أسرع وأكثر طرق تجديد شباب البشرة أمانًا.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- تجنب ممارسة التمارين الشاقة لمدة ٤٨ ساعة.
- تجنب غسل مكان الحقنة والاستحمام لمدة ٢٤ ساعة.
- نم مع رفع رأسك لمدة ٢٤-٤٨ ساعة بحيث يكون الرأس أعلى من الجسم.
- تجنب الحلاقة والتقشير لمدة أسبوعين.
- ينبغي تأجيل العلاجات التجديدية بما في ذلك الوخز بالإبر الكهربائية والتحفيز الفراغي للجلد والعلاج بالتنويم المغناطيسي لمدة ٣٠-٤٠ يومًا.
- تجنب تطبيق أي ضغط، تدليك والتعامل مع منطقة الحقن لمدة ٢٤ ساعة الأولى بعد الحقن.
- من الطبيعي أن تشعر بالحشو تحت إصبعك لمدة تستغرق شهرًا بسبب التهاب الحقن.
- هناك احتمالية حدوث التهاب وتورم وكدمات والتي سوف تتحسن بعد ٣-٧ أيام.
- يُمنع تناول الأطعمة المالحة والحادة والتدخين وشرب الكحول لمدة يوم واحد.
- اشرب كميات كبيرة من السوائل لمساعدة الحشو على الاستمرار لفترة أطول.
- تجنب زيارة طبيب الأسنان لمدة ٣-٤ أسابيع بعد حقن الفيلر.
- بسبب قلة الأنسجة الرخوة في منطقة الصدغ قد يكون التورم والالتهاب أكبر.
- عند حقن حشو الذقن تجنب وضع يدك تحت ذقنك أو وضع ذقنك على أسطح مختلفة لمنع الضغط على منطقة الحقن.



حشو (فیلر) الشفاه



حشو الشفاه

حشو الشفاه (تكبير الشفاه أو تحسين الشفاه) هو نوع من العلاج التجميلي الذي يتم فيه حقن الحشو (والذي يتكون في الغالب من حمض الهyalورونيك) في أجزاء مختلفة من الشفاه لجعلها أكثر حجماً وتناسقاً وتغيير شكلها.

في حقن حشو الشفاه يُحقن حمض الهyalورونيك وهو مادة تشبه الجل في أجزاء مختلفة من الشفاه باستخدام إبرة أو قنية. يُعد حمض الهyalورونيك حشواً جيداً لطبيعته (المحبة للماء)، أي أنه قادر على امتصاص واحتباس الكثير من الماء مما يمنح الشفاه مظهراً ممتلئاً. يمكن حقن الفيلر في مناطق مختلفة من الشفاه سواءً مباشرةً في الشفاه نفسها أو حول محيط الفم (المنطقة القرمزية). يُعطي الفيلر المحقون في الشفاه مظهرها أكثر امتلاءً وكثافة بينما يُبرز الشفاه بشكل أكبر إذا حقن حول محيطها.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- في أول ٢٤-٧٢ ساعة بعد حقن حشو الشفاه، سوف تصبح الشفاه منتفخة ولكن يجب استشارة الطبيب إذا كان هناك كدمات واسعة النطاق وشحوب وألم شديد.
- تجنب تناول الطعام لمدة ساعتين بعد الحقنة.
- لا تستخدم مستحضرات التجميل على الشفاه لمدة ٢٤ ساعة الأولى بعد الحقن وإذا أصبحت الشفاه جافة يمكنك استخدام مرطب الشفاه أو مرهم فيتامين.
- تجنب تدليك المنطقة أو الضغط عليها لمدة ٤٨ ساعة بعد الحقن ولا تنم على وجهك.
- في حال ظهور كدمات يمكنك استخدام الأناناس أو أقراص أناهيل.
- يُمنع تناول الأطعمة الصلبة كالسندويشات، قضم الخبز الصلب، التفاح وغيرها في الأيام الثلاثة الأولى بعد الحقن.
- لأن الحشوات مصنوعة من حمض الهyalورونيك، يُنصح بشرب الماء ومنع جفاف البدن للمساعدة على زيادة عمر الحشو.
- تجنب تناول فيتامين E لمدة ٣ أيام بعد الحقن بسبب زيادة خطر الإصابة بالكدمات.
- لا تستخدم القشة للشرب.
- تجنب التعرض للهواء الساخن والساونا وحمامات السباحة والجاكوزي لمدة أسبوعين.
- تجنب زيارة طبيب الأسنان لمدة أسبوعين بعد الحقنة.
- أخبر طبيبك إذا كان لديك تاريخ من القروح الباردة (الهربس المعتاد).
- قد لا تبدو الشفاه ناعمة ومتناسقة في الأسبوع الأول بسبب التورم. ستظهر النتيجة النهائية بعد شهر واحد.
- تدوم حشوات الشفاه لمدة تتراوح بين ٨ إلى ١٢ شهرًا.



الميزوجيل



الميزوجيل

يعد الميزوجيل أحد العلاجات الفعالة لتقليل التجاعيد وترطيب البشرة بعمق مما يجعل البشرة تبدو شابة ومنتعشة. تُحفّز هذه المادة إنتاج الخلايا المُكوّنة للكولاجين وتُحسّن تدفق الدم إلى الجلد وتُقلّل الضرر وتُعزّز رطوبة البشرة. بالإضافة إلى حمض الهyalورونيك يحتوي الميزوجيل الطبي على معادن ومضادات أكسدة وفيتامينات وغيرها.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- لا تنم على وجهك لمدة ٢٨ ساعة.
- لا تغسل وجهك لمدة ٢٤ ساعة. لا بأس بغسله بالمصل.
- تجنب ممارسة التمارين الشاقة لمدة ٢٤ ساعة.
- تجنب أشعة الشمس المباشرة والحرارة الزائدة لمدة ٧٢ ساعة واستخدم كريمًا واقياً من الشمس.
- تجنب التلاعب أو تدليك منطقة الحقن.
- يعد التورم والالتهاب أمرًا طبيعيًا لفترة من الوقت بعد الحقن.
- إذا كان التورم شديدًا استخدم كمادات باردة لمدة ٢٤ ساعة الأولى.
- يمكنك استخدام مسكنات الألم إذا كنت تعاني من الألم.
- إذا تم الجمع بين الميزوجيلات المجددة مع الوخز بالإبر الكهربائية، والترددات الراديوية، والعلاج بالتنويم المغناطيسي فإن التأثير سيكون مضاعفًا.
- نظرًا لأن الميزوجل المجدد يعتبر علاجًا تكميليًا فإن تأثيره الأساسي هو زيادة تأثير طرق التجديد.
- من الممكن حلاقة الوجه بعد ٢٤ ساعة.
- كما هو الحال مع إجراءات التجديد الأخرى فإنه يحتاج إلى التجديد مع تقدم العمر.
- إن استخدام حبوب بناء الكولاجين لا يساعد كثيرًا في زيادة فعالية الميزوجل ولا ينصح به.
- يتوقف استمرار الجلسات اللاحقة على الرضا عن نتائج الجلسة السابقة.
- استخدم كمادات باردة لمدة تصل إلى ٢٤ ساعة بعد وضع الميزوجل تحت العينين.
- من الطبيعي وجود تورم لمدة يومين إلى ثلاثة أيام بعد استخدام الميزوجل تحت العينين (في حالة التورم والالتهاب الشديدين والكدمات الشديدة يُرجى استشارة الطبيب).



العلاج بالتركيز



العلاج بالتركيز

ذلك جيل جديد من أجهزة الهايفو الدائرية وآلية عمله هي رفع وشد عضلات الوجه بحيث تخترق الموجات فوق الصوتية طبقات الجلد الثلاث، الأدمة والبشرة والطبقة الأسمزوية على عمق يتراوح بين ١,٥ - ٣ - ٤,٥، مما يُجبر الجلد على إنتاج الكولاجين عن طريق تدمير أنسجة الجلد. يُجرى هذا العلاج في جلسة واحدة ويستغرق بين سنة ونصف وسنتين تقريبًا.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- ميزة علاج التركيز هو ليس له فترة للتعافي ويمكنك استئناف أنشطتك اليومية في نفس يوم العلاج.
- للعناية بالبشرة بعد العلاج، تجنب التعرض للحرارة العالية جدًا مثل الساونا والجاكوزي وحمامات السباحة أو البرد الشديد.
- تأكد من استخدام كريم واقى الشمس.
- في حالة وجود التهاب واحمرار يمكنك استخدام كريم مرهم كل ٤ ساعات لمدة ٢٤-٤٨ ساعة.
- أخبر طبيبك إذا كان لديك أي أطراف صناعية، وغرسات أسنان وبطاريات قلب، وأي تاريخ جراحى.
- من الطبيعى أن يكون هناك القليل من الالتهاب والاحمرار خلال الساعات القليلة الأولى وسوف يختفى.
- يشعر بعض الأشخاص أحيانًا بحساس بالوخز وهو أمر مؤقت.
- من الطبيعى أن يكون هناك بعض الألم في المناطق العظمية.



ميزوثيرابي الشعر

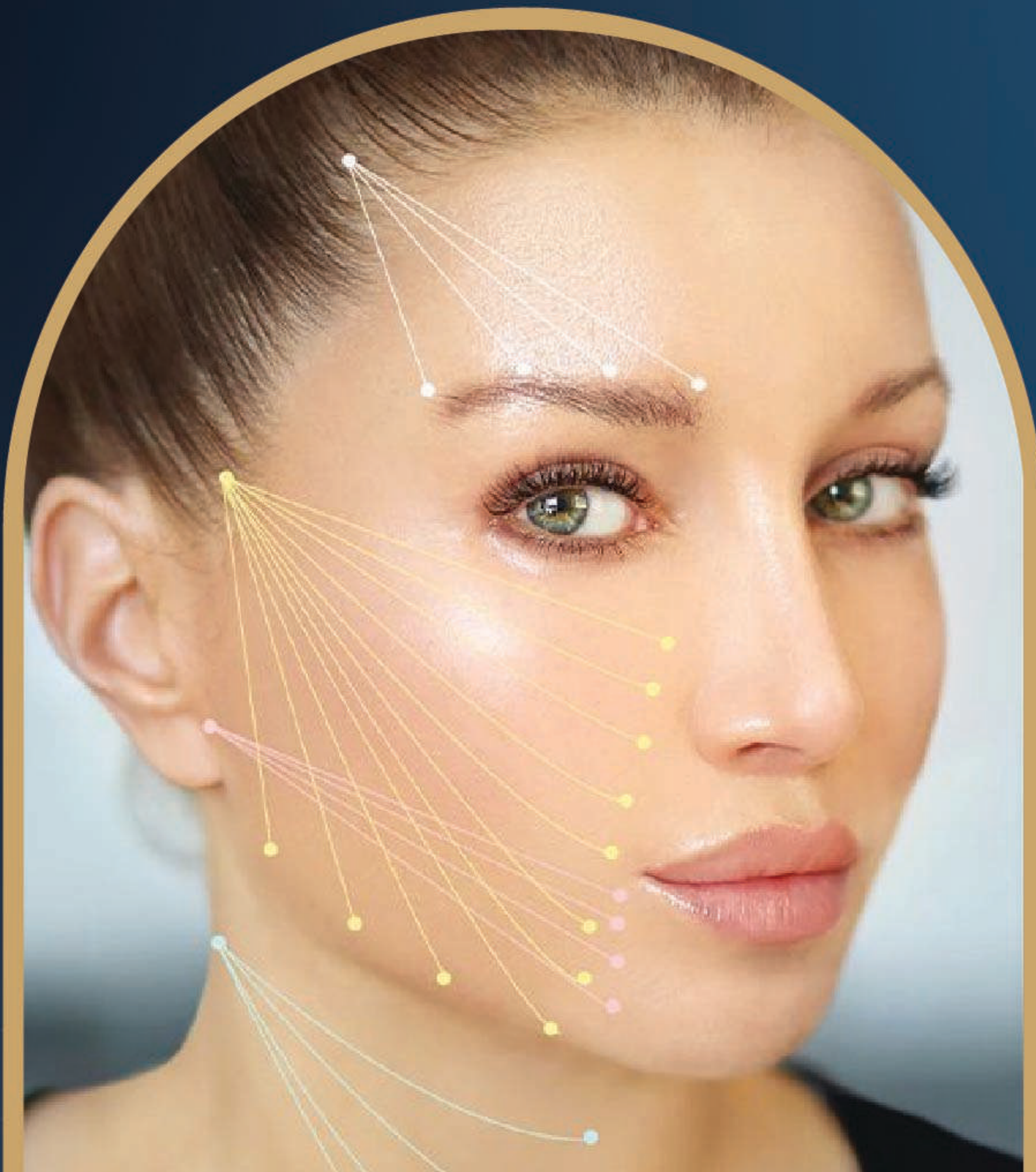


ميزوثيرابي الشعر

في هذه الطريقة يتم حقن أدوية خاصة بما في ذلك الفيتامينات والبروتينات والأحماض الأمينية وغيرها مباشرة في جذور الشعر وتعزز الشعر من خلال تحسين تدفق الدم إليه.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- تجنب الاستحمام لمدة ٢٤ ساعة. لا بأس باستخدام مصل الشعر.
- لا يُنصح باستخدام السبا والساونا والجاكوزي لمدة ٤٨ ساعة بعد العلاج.
- يساعد التدليك اللطيف لمنطقة الحقن لعدة أيام على انتشار المادة.
- تجنب تناول الأدوية المضادة للالتهابات، الأسبرين، أو فيتامين E لمدة ٢٤ ساعة بعد الحقن.
- تجنب ممارسة التمارين الرياضية التي تسبب التعرق لمدة ٤٨ ساعة.
- تجنب استخدام أدوات فرد الشعر ومجففات الشعر ذات الهواء الساخن جدًا في الأيام القليلة الأولى بعد الحقن.
- ينصح بالإستحمام أو أخذ حمام ساخن بعد ٤٨ ساعة للمساعدة في الشفاء.
- إذا تم وصف أدوية تكميلية لك استكمل دورة العلاج الخاصة بك.
- يعتبر هذا العلاج آمنًا أثناء الحمل والرضاعة الطبيعية.
- من الممكن صبغ الشعر بعد أسبوع واحد.
- ويتوقف استمرار الجلسات اللاحقة على الرضا عن نتائج الجلسة السابقة.



الرفع والشد بالخيوط



الرفع والشدّ بالخيوط

الرفع بالخيوط هو إجراء غير جراحي نسبياً يتم فيه تحديد شكل الجلد في مناطق الوجه الوسطى والسفلية ورفعها باستخدام خيوط خاصة. فترة التعافي من هذا العلاج قصيرة. الخيوط بمجرد دخولها إلى أنسجة الوجه تُسبب تراكم وتكاثر الخلايا الليفية المحيطة بها. يؤدي تكوين الكولاجين والإفراز المستمر لألياف الإيلاستين من الخلايا الليفية إلى تكوين شبكة تشبه السقالة تحت الجلد. تتحسن النتائج يومًا بعد يوم لمدة تستغرق ٩٠ يومًا بعد شدّ الخيوط، وتستمر لمدة عامين تقريبًا.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- المدة التقريبية لعملية شد الخيوط هي ٣٠ دقيقة.
- تجنب أي ضغط أو تدليك على الوجه.
- لا ترفع أشياء ثقيلة بعد العلاج. (الانقباض الشديد لعضلات الوجه يضرّك).
- اشرب كميات كبيرة من الماء والسوائل خلال الأسبوعين الأولين من العلاج.
- لا تستخدم شريطًا بلاستيكيًا على أي من نقاط دخول الإبرة.
- لا تستخدم مستحضرات التجميل لمدة ٤٨ ساعة (تحريك المنطقة المعالجة يضرّك) خلال الأسبوع الأول من العلاج اغسل وجهك بلطف بالماء والصابون دون تدليك.
- إذا تم وصف المضادات الحيوية والأدوية المضادة للالتهابات لك تأكد من إكمال دورة العلاج الخاصة بك.
- تجنب فتح فمك بشكل واسع لمدة ٣ أسابيع تقريبًا ومن الأفضل تجنب زيارة طبيب الأسنان لمدة شهر.
- تجنب التمارين الشاقة، والذهاب إلى حمام السباحة، والساونا والجاكوزي والتعرض للطقس البارد جدًا لمدة تستغرق ١٤ يومًا.
- تجنب العلاجات مثل الليزر، والإبر الكهربائية والميزونية، والترددات الراديوية وغيرها من العلاجات التجميلية لمدة شهر.
- الألم والحرق والحكة هي أمور طبيعية وسوف تختفي بعد أسبوعين.



میکروسابسیجین



ميكروسايبسيجين

هي إحدى طرق علاج الندبات وحب الشباب. من أهم عوامل تكوّن انخفاضات في ندبات حب الشباب وجود التصاقات وتليفات تحتها مما يؤدي إلى شدّ الجلد إلى الداخل وانخفاضه. في هذه الطريقة تُقطع الأنسجة المتليفة أفقيًا باستخدام أداة خاصة تُدخل الجلد، ولمنع إعادة التصاق الأنسجة يُحقن الفيلر بينها وفقًا لتشخيص الطبيب. يمكن إجراء هذا العلاج بالتزامن مع الوخز بالإبر الكهربائية العضلية وتقنية VRF.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- الراحة لمدة ٤٨ ساعة الأولى من العلاج (ويفضل عدم الذهاب إلى العمل).
- ضع وسادتين تحت رأسك عند الاستلقاء. (هذا سيساعد على التحكم في تورم الوجه).
- في اليوم الأول من العلاج يمكنك استخدام كمادات باردة لتقليل التورم.
- تجنب شرب الكحول والتدخين وتناول فيتامين E لمدة أسبوع.
- تجنب رفع الأشياء الثقيلة والانحناء وممارسة الأنشطة الشاقة لمدة يومين (لأن الانقباض الشديد لمعضلات الوجه مضر).
- استخدم كريمًا واقيًا من الشمس أقوى لمدة تصل إلى شهر بعد العلاج.
- تجنب ممارسة التمارين الشاقة، والذهاب إلى حمام السباحة، الساونا، والجاكوزي والتعرض للطقس البارد جدًا لمدة ١٤ يومًا.
- قم بوضع مرهم التتراسيكلين على مكان إدخال الإبرة كل ٨ ساعات لمدة ٣ أيام ثم قم باستبدال لاصقات تينيسوبلاست.
- تجنب غسل وجهك لمدة ٢٤ ساعة، وخلال هذا الوقت يمكنك غسل وجهك بالمصل الخاص ومسحه بلطف. (يمكنك الحصول على هذا المصل من الصيدلية).
- بعد العلاج قد يكون هناك بعض التورم والاحمرار الذي يختفي خلال ٢-٣ أيام والألم بعد العلاج ضئيل للغاية.
- قد تظهر كدمات تلتئم خلال ٣-٧ أيام حسب نوع الجلد؛ في حال وصف المضادات الحيوية يُرجى إكمال دورة العلاج.



إزالة الشعر بالليزر



إزالة الشعر بالليزر

الليزر شعاع ضوئي يتميز بخواص فيزيائية محددة وطاقة عالية. لليزر استخدامات متعددة في الطب والصناعة. ففي الصناعة يُستخدم للقطع والنقش، وفي الطب يُستخدم في جراحات مختلفة مثل جراحة العيون بالليزر. الليزر علم وتكنولوجيا، أي أنه بناءً على تطبيقه يمكن تضمين ميزات محددة فيه ويمكن تحسينه لأداء مهمة محددة. صُممت إزالة الشعر بالليزر بدقة لإزالة الشعر غير المرغوب فيه دون التأثير على أجزاء أخرى من الجلد والجسم.

- لتحقيق أفضل النتائج عادةً ما يتطلب الأمر ما لا يقل عن ٤-٨ جلسات ليزر، كما يلزم تكرار العلاج كل ٦-١٢ شهراً لمنع نمو الشعر من جديد في المنطقة المعالجة.
- على الرغم من أن الليزر آمن إلا أنه من الأفضل عدم استخدامه أثناء الحمل بسبب الحساسية الفردية والمشاكل القانونية اللاحقة.
- لا يعاني معظم الناس من أي آثار جانبية ولكن في حالات نادرة قد يحدث تغير في لون الجلد (غموق أو شحوب)، قد تستمر هذه التغيرات لأشهر ولكنها عادةً ما تكون مؤقتة.
- نادراً ما تحدث حروق أو بثور لدى الأشخاص ذوي البشرة الداكنة ويمكن علاجها وتحسينها.
- في النهاية يُتوقع من الليزر أن يُقدم نتائج واقعية، فالإعلانات الكاذبة والمبالغ فيها تُربك الجميع.
- والحقيقة هي أن إزالة الشعر بالليزر تتطلب جلسات متعددة. إضافةً إلى ذلك، تختلف ردود الفعل من شخص لآخر وكلمة "ضمان" مُصطلح إعلاني خاطئ في المجال الطبي.
- لا يعد العلاج بالليزر علاجاً دائماً وبعد الانتهاء من جلسات العلاج يقلل حوالي ٨٠ بالمائة من الشعر غير المرغوب فيه يتم تقليله ويصبح الشعر المتبقي في كثير من الأحيان أرق وأفتح لونا.
- لا تستخدم مواد تقشير قد تسبب تهيج الجلد في المنطقة المعالجة.
- تجنب غسل المنطقة المعالجة بالليزر بالماء الساخن خلال أول ٢٤ ساعة (يسمح لك بغسلها بالماء الفاتر أو البارد).
- تجنب استخدام الليفة لغسل منطقة الليزر خلال الأيام الثلاثة الأولى.
- لا تقم بتسمير بشرتك بأي شكل من الأشكال بين جلسات إزالة الشعر بالليزر (حمامات الشمس والسولاريوم) (مقصورة التشمس الاصطناعي) وما إلى ذلك).
- يختلف تساقط الشعر من شخص لآخر في كل جلسة؛ قد يحدث بعد أسبوعين من الجلسة الأولى.
- بعد إزالة الشعر بالليزر قد تلاحظ ظهور بقع شعر سوداء على بشرتك وهي جذور الشعر المحروق والتي سوف تتساقط.
- من الأفضل تجنب السباحة في المسابح المحتوية على الكلور والساونات لمدة أسبوع.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- بفضل التقدم في تصنيع معدات الليزر فإنها لا تسبب أبدًا تقريبًا آثارًا جانبية شديدة أو غير متوقعة.
- قد يعاني الأشخاص ذوو الشعر الداكن الكثيف من الألم والحرق أثناء العمل بالليزر.
- عادةً ما تظهر النتائج الأولية لإزالة الشعر بالليزر خلال أسبوعين من العلاج، بعد هذه الفترة يصبح الشعر هشًا ويتساقط. مع كل جلسة علاج بالليزر يصبح الشعر أرق وأقل كثافة.
- خلال فترة علاج الشعر يُنصح بحلاقة الشعر فقط أو استخدام كريم إزالة الشعر. يُنصح بتجنب نتف الشعر ومنتفه بالملقط أو الشمع خلال هذه الفترة لأن نتف الشعر من الجذور باستخدام الملاقط أو الأدوات الأخرى سيؤدي إلى إزالة الشعر من قناة الشعر والميلانين المستهدف وهذا يقلل بشكل كبير من فعالية الليزر.
- أثناء العلاج بالليزر يُنصح بتجنب التعرض لأشعة الشمس لتجنب أي تغير في لون الجلد (سواءً كان داكنًا أو فاتحًا). كما أن تجنب التعرض لأشعة الشمس قبل العلاج وبعده يمنع تحفيز الخلايا الصبغية، وبالتالي تغير لون الجلد؛ لذلك يُنصح بتجنب أشعة الشمس لمدة ٤ إلى ٦ أسابيع قبل وبعد العلاج بالليزر واستخدام واقي الشمس بانتظام وبشكل مستمر.
- كلما كان الشعر أغمق وأكثر كثافةً والبشرة أفتح كان تأثير الليزر أقوى. معظم أنواع الليزر لا تؤثر على الشعر الأشقر أو الفاتح، ويمكنها أن تُقلل من كثافة هذا الشعر بنسبة ٣٠-٤٠ بالمائة تقريبًا. في الوقت الحالي لا يوجد ليزر فعال على الشعر الأبيض تمامًا.



حقن الهyalوز أوالإنزيم



حقن الهyalوز أو الإنزيم

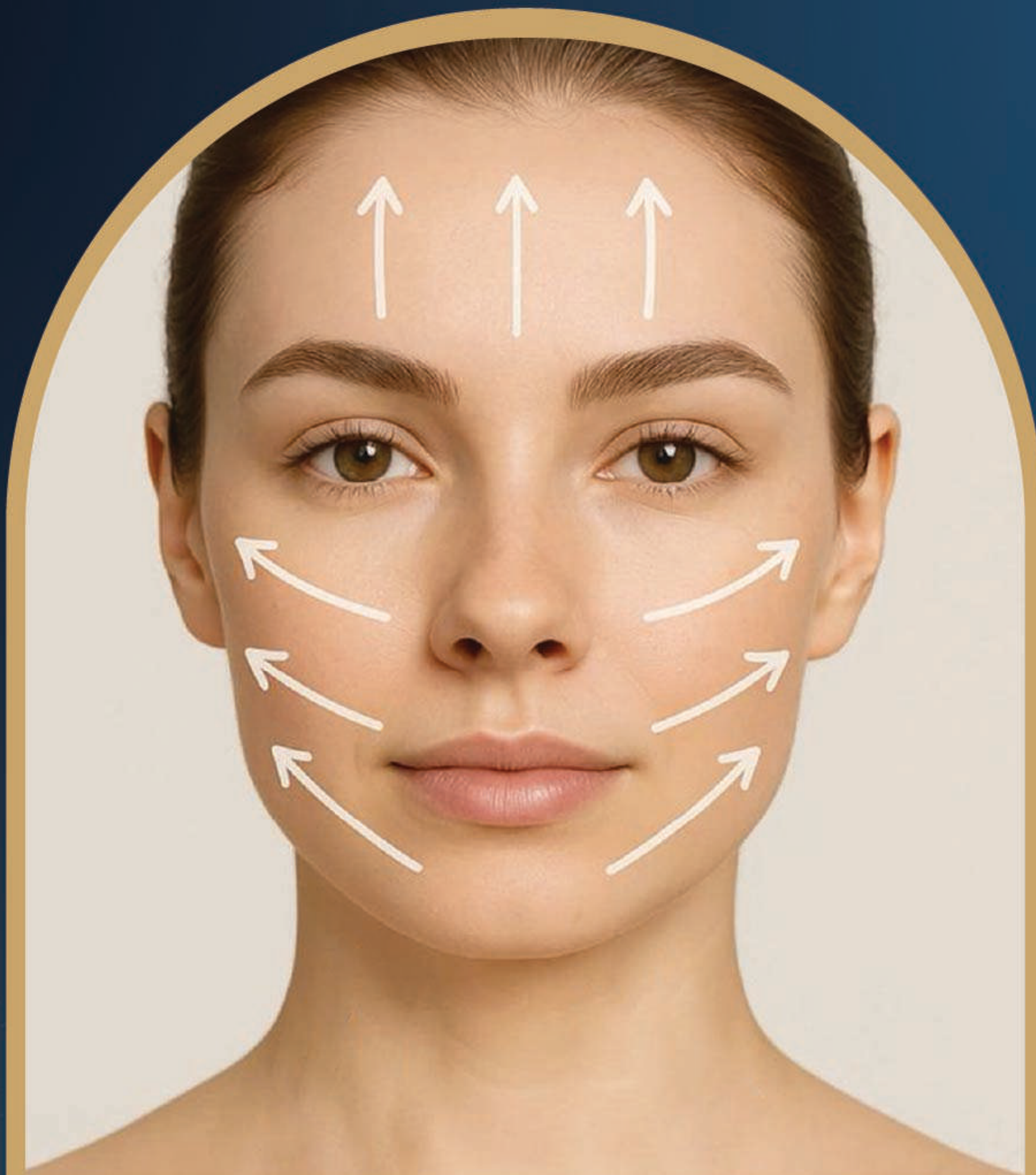
الهyalورونيداز هو نوع من الإنزيمات يوجد طبيعيًا في الجسم ويُسبب تحلل جزيء حمض الهyalورونيك. يُستخدم هذا الدواء في الحالات الطبية والتجميلية. بعد حقن الفيلر المُركَّب على حمض الهyalورونيك يُستخدم في حال وجود مشاكل، مثل الحقن المفرط أو غير المناسب، أو رغبة المريض في تقليل حجم الفيلر... قبل الحقن، يُجرى فحص تحت الجلد، وفي حال ظهور أعراض مثل الحكة أو الشرى أو الالتهاب الشديد يُلغى الحقن. تستمر نتائج الحقن لمدة تصل إلى أسبوعين.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

■ تدليك المنطقة بعد الحقن.

■ تجنب غسل منطقة الحقن لمدة يوم واحد.

العلاج الناجح هو ثمرة جهد جماعي منسق بين الطاقم الطبي (الأطباء وموظفي المراكز الطبية) والمرضى. ولا يخفى على أحد أن توعية المرضى باتباع تعليمات ما بعد العلاج من أهم مهام المراكز الطبية. تمّ تأليف هذا الدليل تحقيقاً لذاك الغرض الهامّ. لقد حاولنا القيام بمعظم العلاجات الحالية وتوفيرها وفي تقديم النصائح راعينا جانب الدقة والبساطة. نأمل أنه باتباع النصائح المذكورة في هذا الكتاب تحصل على علاج قياسي خالٍ من المضاعفات.



الخيـط



الخيـط

الخيـط هو طريقة غير جراحية لشدّ وتجديد شباب الوجه. يتم ذلك باستخدام خيوط خاصة، من خلال استخدام حقن الفيلر، وشد الوجه، ووضع الخيوط معاً. اعتماداً على نوع الخيوط وحالة الجلد، تدوم النتائج لمدة تتراوح بين ١٢-١٨ شهراً. هذا العلاج يوفّر شدّاً لبشرة الوجه يصل إلى حوالي ٤٠-٦٠٪ ويعتبر المرحلة الأخيرة قبل اللجوء إلى الجراحة. ويمكن توقع شدّ أكبر من هذه الحدّ من خلال الجراحة في غرفة العمليات فقط.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- استخدم الكمادات الباردة لمدة تصل إلى ٢٤ ساعة.
- تجنّب تدليك المنطقة المعالجة.
- لا تتعرض للحرارة الشديدة.
- تجنّب النوم على وجهك بطريقة تضغط على الفيلر أو الخيوط.
- استخدم مسكّنات الألم إذا وصفها الطبيب.
- يُمنع ممارسة الأنشطة الشاقة (السباحة - الساونا - البخار والحرارة الشديدة) لمدة تصل إلى أسبوعين.



فولورا



فولورا (Veloura)

هو بروتوكول متكامل ومتعدد المراحل لتجديد الشباب، صُمِّمَ بهدف تحقيق شدِّ تدريجي وتعزيز تماسك البشرة والتجديد الطبيعي للوجه. يُستخدم في هذا العلاج مزيج من التقنيات المتقدمة وعلاجات ترميمية ومنها تقنية الخيط السائل إلى جانب التقنيات التكميلية الأخرى لتعزز عملية إنتاج الكولاجين لتصبح البشرة أكثر تماسكاً ونضارةً وشباباً بشكلٍ تدريجي. نتيجة هذا النهج، شدَّ طبيعي وتحسين جودة البشرة وزيادة تماسك الأنسجة وتجديد شباب منطقة تحت العين والوجه؛ من دون إحداث تغييرات غير طبيعية، مع الحفاظ على الملامح الطبيعية للوجه.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- لمدة خمسة أيام بعد الحقن، خمس مرات يومياً، ولمدة خمس دقائق في كل مرة، دلك منطقة حقن الخيط السائل وفقاً للتعليمات والتقنية المشروحة من قبل مساعد الطبيب. (قاعدة ٣×٥)
- تجنبوا تدليك منطقة حقن الفيلر والتلاعب بها.
- لمدة أربع وعشرين ساعة بعد الحقن، تجنبوا غسل موضع الحقن والاستحمام.
- لمدة ثمانى وأربعين ساعة بعد الحقن، لا تناموا ووجوهكم على الوسادة.
- تجنبوا ممارسة التمارين الرياضية الشاقة لمدة ثمانى وأربعين ساعة.
- ليستخدم المصلان الخاصان بمنطقة تحت العين والموصوفان في الوصفة، منذ ثلاثة أيام بعد الحقن في الأيام ذات التواريخ الزوجية والفردية.
- في حال إجراء تقنية الإلكترو ميكرونيديلينغ، منذ ثلاث ساعات بعد الحقن، يمكنكم استخدام واقي الشمس والمُرَّم.
- تجنبوا حلاقة الوجه وإزالة الشعر بالشمع لمدة أسبوعين.
- يُرجى تأخير إجراء علاجات تجديد الشباب، ومنها تقنية الإلكترو ميكرونيديلينغ وتقنية الـ RF والهايفو، لمدة ثلاثين إلى أربعين يوماً.
- قد يحدث التهاب وتورم وكدمات وتحسن خلال ثلاثة إلى سبعة أيام.
- تناول الأطعمة المالحة والحارة، والتدخين، وتناول الكحول ممنوع لمدة يوم واحد.
- بسبب قلة حجم الأنسجة الرخوة في منطقة الصدغ، قد يكون التورم والالتهاب أكثر.
- تجنبوا إجراء أي نوع من تنظيفات البشرة لمدة أسبوعين.
- تجنبوا التواجد في الأماكن الحارة مثل الساونا والجاكوزي والمسبح أو السولاريوم.
- عند ظهور أية أعراض شديدة، مثل ازدياد التورم والالتهاب، أو الألم الشديد، أو ضعف الرؤية، يُرجى مراجعة الطبيب.



سلونیا

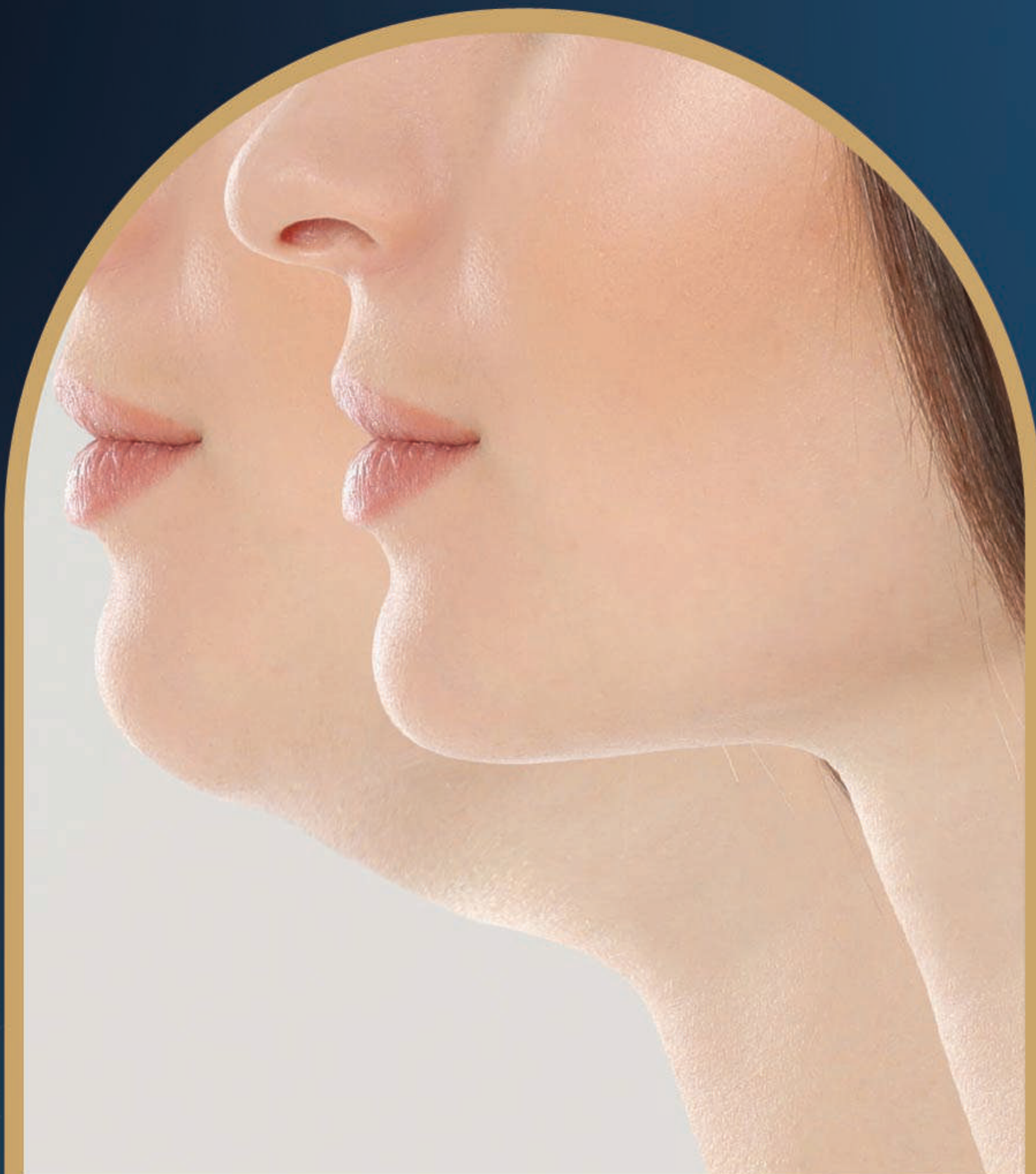


سلونيا (تجديد الخلايا)

يُعد هذا العلاج أحد أكمل وأحدث علاجات تجديد شباب البشرة المرَّكبة (سيجما ليفت، إلكترو ميزونيدلينغ، ميزوجل). يتم من خلاله تجديد شباب الطبقة العميقة من الجلد وتحفيز إنتاج الكولاجين في البشرة بأمواج الألترسونيك في الهايفو ويعمل على شد البشرة ورفعها وإبطاء عملية شيخوخة الجلد وتجديد شباب الوجه. أما الإلكترو ميزونيدلينغ، فيعمل على تجديد شباب الطبقة السطحية للبشرة وتحفيز الكولاجين في الطبقة السطحية، مما يمنح البشرة النضارة والليونة. تعمل أمواج الإلكترو بوريشن على تعزيز امتصاص الكوكتيلات في البشرة. تُستخدم في هذا الجزء من العلاج كوكتيلات الميزوثيرابي لمعالجة البقع الداكنة، والترطيب، والتفتيح، وتنظيم دهون البشرة، والتحكم في المسام. يتم من خلاله النيدلينغ (إزالة الطبقة القرنية والميتة من الجلد)، وكذلك ميزوجل الخلايا الجذعية، وهو يعمل على زيادة الكولاجين وتقليل التجاعيد والمسام. أما ميزوجل السلمون، فيعمل على الترطيب العميق والتفتيح ومعالجة البقع الداكنة.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- لا تغسل المنطقة المعالجة بالماء لمدة تصل إلى ٢٤ ساعة ولا تمارس تمارين رياضية شاقة.
- في حالة وجود كلويد أو لحم زائد، أو الإصابة بمرض الصدفية (Psoriasis)، أو البهاق (Vitiligo)، أو الحزاز المسطح (Lichen Planus)، قم بإبلاغ طبيبك.
- استخدم كريم الترميم وواقى الشمس غير الملون كل ٤ ساعات حتى زوال الالتهاب.
- تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس لساعات طويلة لعدة أسابيع.
- استخدم الكمادات الباردة على منطقة الحقن لمدة ٢٤ ساعة بعد الحقن



حرق دهون الذقن

علاج منطقة الذقن المزدوج



حرق دهون الذقن (علاج منطقة الذقن المزدوج)

تم تصميم هذا العلاج خصيصًا لمنطقة الذقن المزدوجة، حيث يهدف إلى تقليل الحجم الزائد وتحسين قوة ومرونة الجلد بطريقة غير جراحية. الهدف الأساسي هو تحقيق التناسق في شكل الوجه باستخدام تقنيات مدمجة مثل أجهزة الشدّ (الليفث) بالترددات الراديوية (RF)، وميزوجل حرق الدهون، مما يؤدي إلى تقليل الدهون وإزالة الذقن المزدوجة. يوفر استخدام التقنيات الحديثة والتركيبات المتقدمة بشرة منطقة الذقن تبدو أكثر نعومة، وشدًا، وتناسقًا مع تقليل كبير في حجم دهون الذقن. يُعدّ هذا الخيار الأمثل لمن يبحثون عن مظهر طبيعي أكثر وثقة أعلى بالنفس.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- خلال الـ ٢٤ ساعة الأولى، استخدم الكمادات الباردة لتقليل الالتهاب.
- خلال الـ ٢٤ ساعة الثانية، استخدم الكمادات أو منشفة دافئة على المنطقة المعالجة.
- تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس والحرارة الشديدة لمدة أسبوع.
- استخدم مسكنات الألم المضادة للالتهابات إذا وصفها الطبيب.



مورفیس 8



مورفيس ٨

هو حل مبتكر لتجديد شباب البشرة وتحسين جودتها بدون جراحة. يعتمد على استخدام تقنيات مدمجة تجمع بين أجهزة الترددات الراديوية (RF) والإبرة الكهروميكانيكية (EPN)، بالإضافة إلى مزيج من الميزوجل (MesoGels). يعمل هذا العلاج على رفع شدّ بشرة الوجه، وتقليل حجم المسام الواسعة، وتحسين ملمس سطح الجلد، وزيادة صفاء ونضارة البشرة الطبيعية، وتساعد في تجديد شباب الجلد. يناسب هذا العلاج للأشخاص الذين يسعون لتقليل مسام البشرة وتحسين ملمسها، ويفضلون طريقة غير جراحية للحصول على مظهر أكثر نضارة وشباباً. معظم الناس يشعرون بأن بشرتهم أصبحت أشدّ، وأكثر إشراقاً وانتعاشاً بعد استخدام مورفيس ٨. من خلال إحداث تغييرات رقيقة وطبيعية، يمنح هذا العلاج الوجه مظهرًا جديدًا منعشًا وشباباً.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- استخدم واقي الشمس وكريمات الترميم كل ٤ ساعات بشكل منتظم.
- تجنب غسل الوجه لمدة تصل إلى ٢٤ ساعة.
- عدم استخدام مستحضرات التجميل لمدة تصل إلى ٣ أيام.
- تجنب التعرض لضوء الشمس القوي لمدة تصل إلى أسبوع.



تجدید شباب محیط العين



تجديد شباب محيط العين

هو حل آمن وغير جراحي وفعال لتجديد شباب المنطقة المحيطة بالعين. هذه طريقة مبتكرة لتحسين الهالات السوداء، الانتفاخات، والتجاعيد الدقيقة حول العين. تم تصميم هذا العلاج خصيصًا للمناطق التي لا يكون فيها البوتوكس فعالاً. باستخدام تقنية الميزوجل المتقدمة، يركز العلاج على تحسين الهالات السوداء، وإزالة التجاعيد الدقيقة، وتقليل الانتفاخات، وإعادة بناء الجلد حول محيط العين.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- استخدام كمادات الثلج لمدة ٢٤ ساعة.
- تجنب غسل الوجه لمدة ٢٤ ساعة.
- يمكن استخدام كريمات العين بعد ٢٤ ساعة.
- في حالة حدوث كدمات، يمكن استخدام فاكهة الأناناس أو أقراص أناهيل (يجب التنسيق مع الطبيب)



نحت الخصر

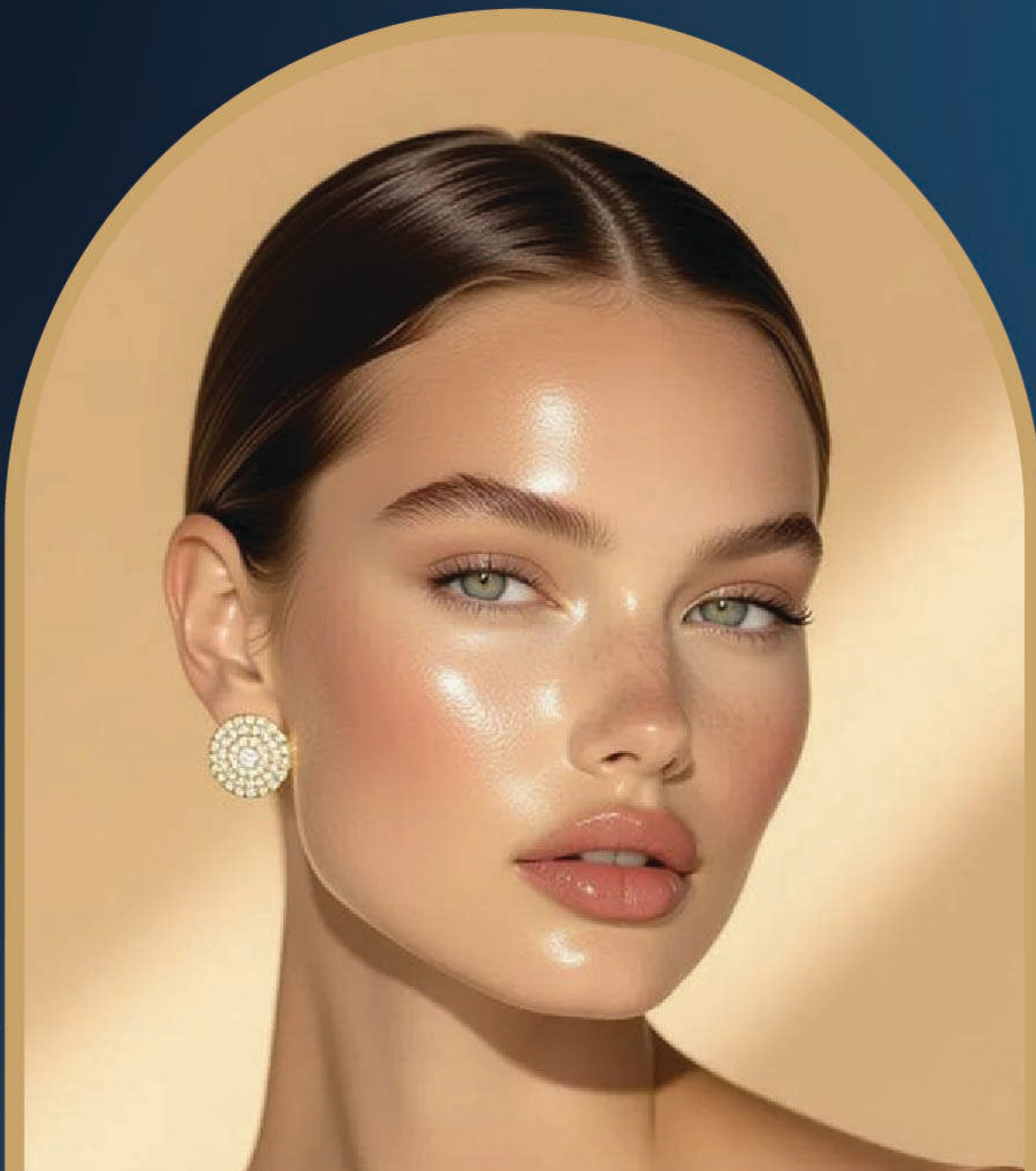


نحت الخصر (تخسيس الأجناب)

يستهدف هذا العلاج النحت الموضعي للخصر وتقليل ترسّبات الدهون في منطقة الأجناب. يتم العلاج بدون جراحة أو نزيف باستخدام تقنيات متقدمة لتدمير وتحرير الخلايا الدهنية. إنه علاج خفيف وبدون مخاطر، يمكن إجراؤه على نقاط محدّدة في الجسم مما يوفّر انخفاضاً في مقاس الخصر والمنطقة المعالجة بنسبة ٢٠% إلى ٥٠%.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- لتحقيق أفضل النتائج، قم بالمشي لمدة نصف ساعة يوميًا.
- اشرب ما لا يقل عن ثمانية أكواب من الماء يوميًا.
- قم بتدليك المنطقة المعالجة خلال الـ ٢٤ ساعة الأولى.
- اتبع نظامًا غذائيًا مناسبًا.
- لا تتناول السكريات المصنعة في نظامك الغذائي.
- قلل من استهلاك الدهون في نظامك الغذائي.



باقه دیاموند



باقة دياموند

هذا العلاج هو باقة متكاملة تجمع بين أجهزة الشد (الليفث)، والإلكترو ميزو نيدلينغ (الوخز بالإبر الإلكتروني) مزيجاً من نوعين من الميزوجل للوجه، بالإضافة إلى ميزوجل مخصص لمنطقة تحت العين. يعمل هذا العلاج على شد ورفع الجلد، وتحفيز إنتاج الكولاجين، وتجديد البشرة، وذلك عن طريق نقل المواد الضرورية إلى طبقات الجلد العميقة. كما يتضمن العلاج استخدام ميزوجل الخلايا الجذعية لترطيب البشرة وتجديد شبابها وزيادة نضارتها. بالإضافة إلى ذلك، يتضمن العلاج ميزوجل خاص لشد البشرة وإزالة التجاعيد السطحية، وميزوجل لمنطقة تحت العين لتفتيحها وتحسين جودتها، وعلاج التجاعيد، وترطيب منطقة تحت العين.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- لمدة ٢٤ ساعة، لا تغسل المنطقة المعالجة بالماء ولا تمارس الرياضة الشاقة.
- في حال الإصابة بالكولود (النسيج الندبي الزائد)، أو الصدفية (Psoriasis)، أو البهاق (Vitiligo)، أو الحزاز المسطح (Lichen Planus)، يرجى إبلاغ طبيبك.
- استخدم كريم الترميم وواقى الشمس غير الملون كل ٤ ساعات حتى زوال الالتهاب.
- تجنّب التعرض المباشر لأشعة الشمس لفترات طويلة لعدة أسابيع.



علاج السيلوليت في الفخذ

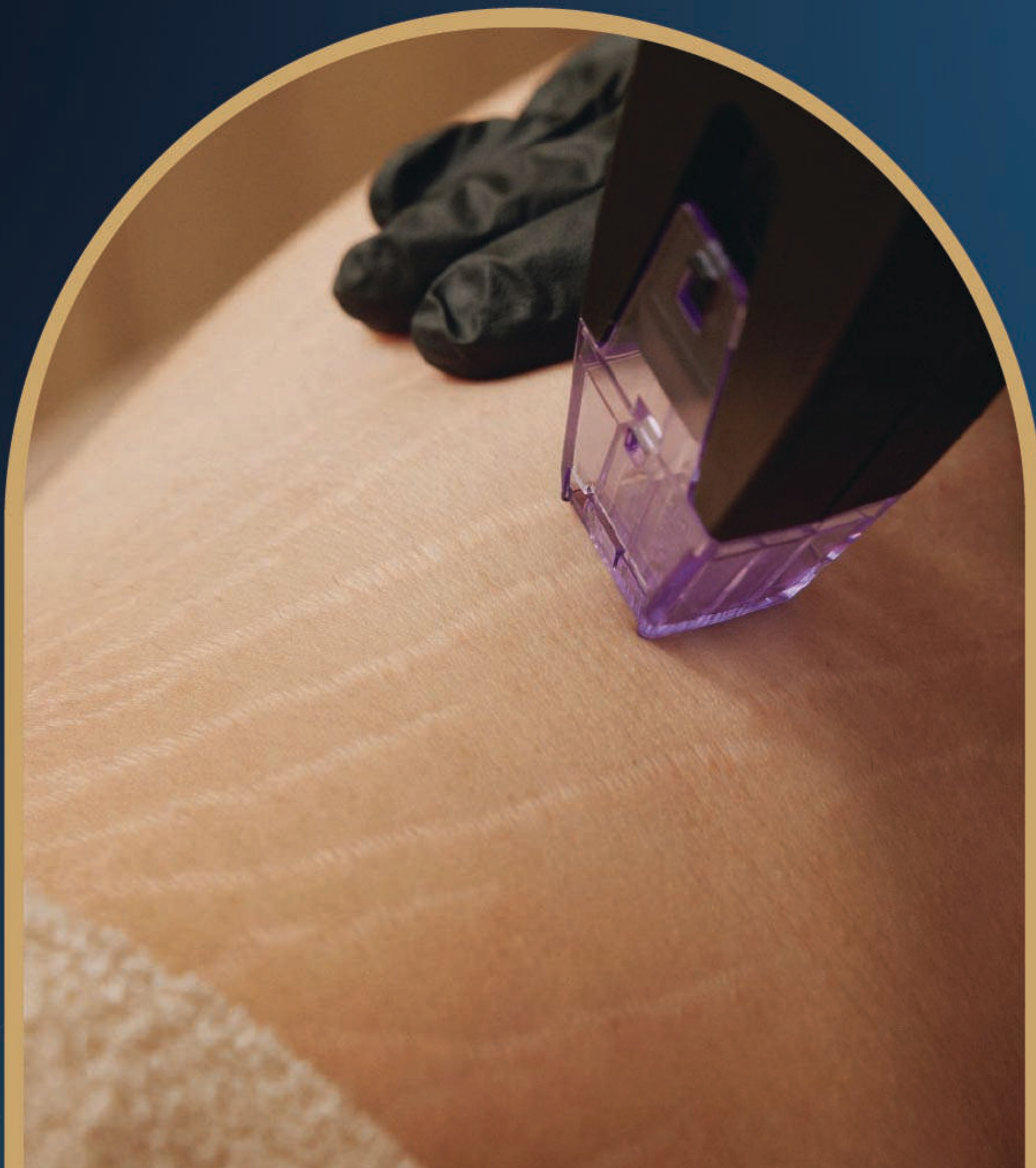


علاج السيلوليت في الفخذ

علاج فعال وفريد للتخلص من مظهر "الجبنة" غير المتناسق في الساقين والفخذين. يتم العلاج من خلال ٤-٦ جلسات متكررة باستخدام تقنيات تجمع بين ميزو (Meso) حارق للدهون، والترددات الراديوية (RF)، والموجات فوق الصوتية (Cavitation). يوفر هذا العلاج تأثيراً شاملاً لتحسين ومعالجة السيلوليت، مما يؤدي إلى تقليل حجم الدهون، وشد الجلد، وتحسين مظهر السيلوليت.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- استخدم الثلج خلال الـ ٢٤ ساعة الأولى، ثم منشفة دافئة.
- تناول أقراص الإيبوبروفين كل ٨ ساعات.
- في حالة حدوث تورم شديد، يمكن استخدام حقن مضادة للالتهاب حسب تقدير الطبيب.
- يُمنع ممارسة الأنشطة البدنية الشاقة (مثل الساونّا، الجاكوزي، الحرارة المباشرة) لمدة تصل إلى أسبوعين.
- عدم الاستحمام خلال الـ ٢٤ ساعة الأولى



مورفیس للجسم



مورفيس للجسم

علاج مورفيس للجسم (MORPHEUS BODY) هو طريقة غير جراحية ومتقدمة تُستخدم لتقليل علامات التمدد (الستريتش مارك) وتحسين المظهر العام للبشرة. باستخدام علاج مورفيس للجسم (MORPHEUS BODY)، يمكن تقليل علامات التمدد لديك بنسبة تصل إلى ٦٠%. هذا العلاج يجمع بين تقنيات حديثة ومتقدمة مثل ميزوجل الخلايا الجذعية (Stem Cell MesoGel)، وميزو مضاد للتاك (ANTI TACH)، والكومبو (COMBO). يتم إجراء هذا العلاج بشكل متخصص من قبل الطبيب. يحفز هذا العلاج إنتاج الكولاجين والإيلاستين في الجلد، مما يساعد على شده وتجديد شبابه، ويتميز بفترة نقاهة قصيرة بعد العلاج.

هذا العلاج يقدم نتائج تفوق العلاج بالليزر بما لا يقل عن ٢٠%.

◀ رعاية ما بعد العلاج:

- لمدة ٢٤ ساعة، لا تغسل المنطقة المعالجة بالماء ولا تمارس الرياضة الشاقة.
- في حال الإصابة بالكولود (النسيج الندبي الزائد)، أو الصدفية (Psoriasis)، أو البهاق (Vitiligo)، أو الحزاز المسطح (Lichen Planus)، يرجى إبلاغ طبيبك.
- استخدم كريم الترميم وواقى الشمس غير الملون كل ٤ ساعات حتى زوال الالتهاب.
- تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس لفترات طويلة لعدة أسابيع.



العلاج الناجح هو ثمرة جهد جماعي منسق بين الطاقم الطبي (الأطباء وموظفي المراكز الطبية) والمرضى. ولا يخفى على أحد أن توعية المرضى باتباع تعليمات ما بعد العلاج من أهم مهام المراكز الطبية. تمّ تأليف الدليل التالي تحقيقاً لهذا الغرض الهامّ. لقد حاولنا القيام بمعظم العلاجات الحالية وتوفيرها وفي تقديم النصائح راعينا جانب الدقة والبساطة. نأمل أنه باتباع النصائح المذكورة في هذا الكتاب تحصل على علاج قياسي خالٍ من المضاعفات

الدكتور مهدي بابايي جهرمي





ابق على اتصال مع "دلارام" نظام دعم هذا المركز الطبي وهو متوفر
في خدمتكم على مدار 24 ساعة عن طريق مسح الباركود التالي

عنوان المركز: شیراز، شارع خاکشناسي، مجمع «أهورا» الطبي
الهاتف: +۹۸۷۱۳۲۲۸۵۵۰۰ | جوال: +۹۷۹۱۷۴۰۵۸۱۲۳

dr_babaei : انستغرام @